

Beskyt dig mod flåtbid



- * Bær lange bukser og lukkede sko.
- * Put evt. bukserne i sokkerne.
- * Undgå at gå i højt græs eller at sidde direkte på skoubunden.
- * Brug afskrækkende midler, f.eks. myggespray.
- * Tjek om de kravler på dig.



Du KAN SELV forebygge mange flåtbid!

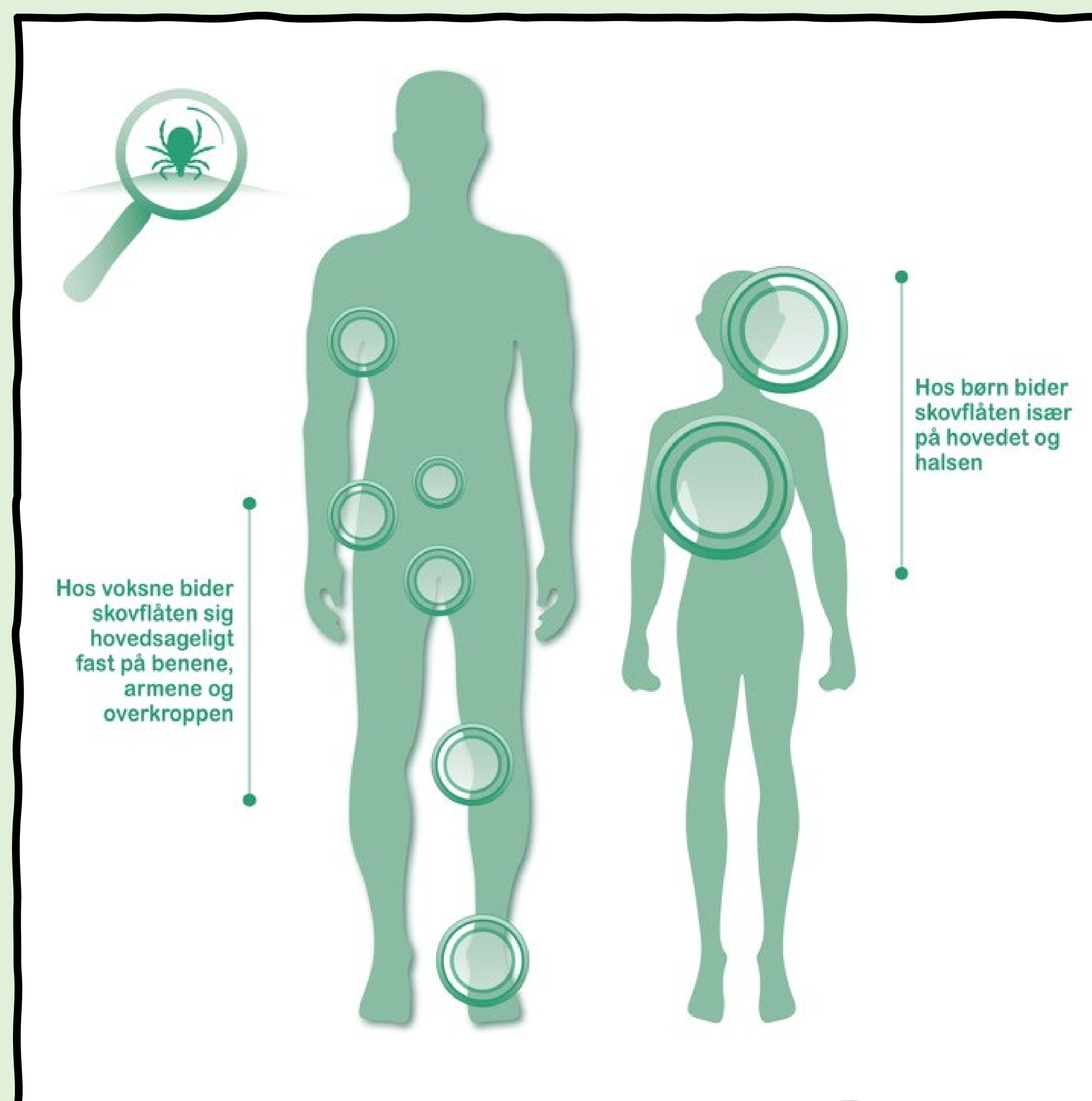


Tjek kroppen for flåtbid



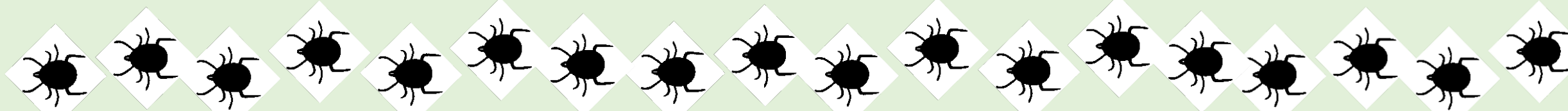
Skovflåten kan bide sig fast **ALLE** steder på kroppen, men foretrækker varme, tyndhudede steder f.eks.:

- * Mellem tærne.
- * På benene.
- * På armene.
- * På overkroppen.
- * I hovedbund.
- * På halsen.
- * I nakken.



Sidder lidt af flåten tilbage efter du har fjernet den er det ok. Det udskilles af huden.

Er du blevet bidt...



- * Fjern flåten så hurtigt som muligt.
- * Anvend f. eks. en flåttang, flåtpincet, flåtkort eller neglene.
- * Placer hjælpemidlet eller neglene helt inde ved huden og hiv flåten ud.
- * Undgå så vidt muligt at mase den blodfyldte flåt.
- * Bliver du efterfølgende syg så fortæl det til en voksen og kontakt lægen.

